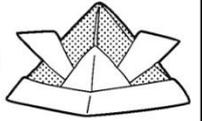


# ほけんだより 5月号



令和2年5月7日 富士宮市立大富士小学校 保健室



学校が、臨時休校になってから1ヶ月が過ぎようとしています。みなさんは、健康な毎日を送っているでしょうか？新型コロナウイルスの感染症拡大防止のために、今後も学校がお休みになります。みなさんの健康を守るために、たくさんの方が集まる学校をお休みにして、ウイルスに感染する機会をへらすということです。新型コロナウイルス感染症に「かからない」「うつさない」行動を一人一人がとりましょう。休みだからといって、ダラダラせず、朝起きる時間、夜ねる時間、勉強する時間を決めて過ごしましょう。

## ただ正しい生活をしよう

早起き・早寝をする



朝ごはんを食べる



## くうき 空気の入れかえをしよう



Q.換気は、具体的にどのようにすればよいのか（頻度等について）

A.休み時間毎に2方向のそれぞれ1つ以上の窓（対角線上の窓を開けると換気がスムーズに行われます）を広くあけて換気を行うようにします。

## ただ正しい手のあらいかたをマスターしよう

石けんをあわだて、手のひらをあらう



手のこう



ゆびのあいだ



おやゆびくるくる



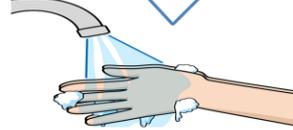
つめ、ゆび先



手くび



水であらいながす



ハンカチでふく



Q.手あらいは、どの程度の頻度で行えばよいのか。

A.様々な場所にウイルスが付着している可能性がありますので、外から教室に入る時やトイレの後、給食の前後など、こまめに手を洗うことが重要です。

※Q&A は、文科省の「新型コロナウイルス感染症に対応した小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校等における教育活動の再開等に関するQ&A」より抜粋



## <お知らせ>

- 引き続き、ピンクの紙「体温記録表」の記入をお願いします。5月7日以降の用紙を、本日同封しました。
- 国より、学校に布製マスクが1人2枚配布されます。今回は、その1枚目です。ご利用ください。2枚目は5月以降に届く予定です。
- 心の不調に備えるための資料「レジりん通信」（静岡大学教育学部教授小林朋子氏作成）を学校HPに掲載しています。ぜひ、読んでみてください。
- 4月、5月に予定していた健康診断は6月以降に延期になりました。日程等は決まり次第、連絡します。



独立行政法人

## 日本スポーツ振興センターについて

登下校中や、学校生活の中でけが等をして病院に行き、治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられる制度です。入学時に「加入同意書」を提出していただき、2～6年生は学校で更新手続きを行っています。1年間の掛け金は、1人935円(保護者負担460円、富士宮市負担475円)で、校納金より集金させていただきます。

### 給付が受けられるのは…

登下校中や、学校生活の中で起きたけがなどで医療機関を受診し、初診から治癒までで、1500円以上支払った場合が対象となります。

### 手続きは…

医療機関で記入していただく書類は、学校で用意します。該当する方は、担任や保健室までお知らせください。

### 治癒までの医療費が1500円を超えなかった場合は…

領収書を持って、市役所1階子ども未来課で「子ども医療費助成制度」を受ける手続きをしてください。

※富士宮市で実施している「子ども医療費助成制度」がありますが、学校での災害については「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」の使用を優先していただくようお願いします。



みなさんが元気に学校生活を送れるようにサポートします。

保健室の、望月直美と中村友香です！

どうぞ、よろしくお願いたします。

