



けやき

富士宮市立富丘小学校
学校たより
令和6年度 11月号

夢を持ち、共に学び続ける富丘の子

け:げんきな子 や:やさしい子 き:きいて伝える子

学校経営目標

思いやりをもって、伝え合い、高め合って笑顔になる学校づくり
～誰一人取り残さない教育 Well-beingの実現～



やる気は始めてから出るそうです

校長 植松 宗一郎

このところ、日没が早くなったりグラウンドの木々も葉を落としはじめたりと秋の深まりを感じる日も増えてきました。学習をはじめ読書、スポーツなどに取り組みやすくなっています。今月末の学習発表会も楽しみです。

○始めてからやる気が出る（やる気が出たら始めるのではなく）

先日、「やる気は始めてから出てくる」ということを学校生活の充実を考えていらっしゃるある先輩からお聞きしました。その方は、池谷裕二(いけがやゆうじ)氏(脳の研究者)の講演を聞かれて、以前から感じておられた「やる気は始めてから出てくる」ことを確信されたそうです。その池谷氏の書かれた本を読んでも次のようなことが書かれていました。

- 1 始める前は「めんどくさい」「たいへんだ」と感じていたのに、始めると慣れてきて、そのうちやるのが当たり前になってくる。(馴化じゅんか)
- 2 四つのやる気スイッチBERI(ベリ)

○四つのやる気スイッチBERI(ベリ)

この中で、特に四つのやる気スイッチ BERI(ベリ)がたいせつだと感じました。[Body ボディ(からだ)、Experience イクスピアリアンス(経験)、Reward リワード(ごほうび)、Ideomotor イデオモーター(なりきり)の頭文字をとってBERI]

朝がんばっておきること、姿勢をよくすること、笑顔でいること「ボディ」、新しい「経験」をすること、がんばったら自分に「ごほうび」をあげること、「なりきり」では、できると思い込むことが大切だそうで、これらが「やる気スイッチ」だそうです。

○E「新しい経験」 ～6年生「外国語ハンドブック活用」でコミュニケーション～

修学旅行で6年生は大変立派な姿でした。富士宮市の「外国語ハンドブック」を使って英語でコミュニケーションしてきたがんばりについて紹介します。6年生の姿を見て感じたのがまさに、このBERIのE「新しい経験」です。外国人に英語で話しかけてみたら、話す前は「英語を使うのは苦手」と尻込みしていた人も、「伝わってうれしい」から「もっと別の人とも会話してみよう」というやる気が出て、次から次へ相手を見つけて会話していました。きっと、英語を使い始めたら通じたことで自信をつけ、外国語でコミュニケーションするやる気が高まったのだと思います。何でもまず始めてみてほしいと感じました。



上野公園で外国人と会話



滑り止め施工

<お知らせ>こどもの意見から「雨天時滑り止め」

こども向けに危険箇所の意見を募ると、渡り廊下が雨の日滑りやすいとの意見があり、市に相談すると、滑り止め加工をしていただくことができました。これまでも雨天時は職員がシートを敷いて対応していましたが、より安全性を高めることができました。

夢をもち、共に学び続ける 富丘の子

自然教室・修学旅行

5年生は10/3・4と自然教室へ、6年生は、10・11に修学旅行へ行ってきました。5年生はスローガン「Best 1 Team~共に学び合い 友(共)に励まし合い 思い出に残そう Enjoy自然教室」のもと、朝霧野外活動センターで活動しました。あいにくの天気



でしたが、様々な活動の中で声を掛け合い、励まし合ったり相談したりしながらしっかり活動できました。また、6年生は、東京方面への旅行を実施し、スローガン「思い出最高到達点~全員到達 学びの頂~」のとおり、時間を守り、一人一人が役割を果たしながら楽しく2日間の日程を終えることができました。思い出に残

る最高の修学旅行となりました。子供たちは、こうした一つ一つの行事を成功させるために、力を合わせて活動しています。意見を交わしながら良いものを目指して作り上げる経験を通して、大きく成長していきます。



体力テスト

10/22から各学年ごとに新体力テストを行いました。全学年が8種目全てに挑戦し、子供たちは一生懸命に取り組んでいました。本校では、児童の体力の低下を心配し、体育主任を中心に体力



向上に努めてきました。休み時間などは、ボール運動と遊ぶ場所を分けたり各学年で使える時間をずらしたりするなど、子供が遊ぶスペースを確保し、安全に配慮しながら休み時間に体を使って遊べるようにしてきました。今回の結果を分析し、体力の向上に努めていきます。これから、少しずつ記録が更に伸びていって欲しいと思います。



PTA清掃活動

PTA清掃活動が10/20(日)に開催されました。足下が悪い中多くのPTA環境整備委員会の方々に集まっていただき、普段掃除の時間では子供たちが活動することができない校舎内の高所や入ることができない場所の清掃を行いました。あいにくの天気であったため、グラウンドの清掃ができませんでしたがその分、校舎内の清掃を重点的に行いました。また、昨年につき、佐野弘明様には、長い間風雨にさらされた朝礼台や鉄棒のペンキ塗り直しを雨天の合間をぬって行っていただきました。学校の隅々まで本当にきれいになりました。きれいな環境で子供たちも一生懸命に学習へ取り組むことができます。御協力ありがとうございました。



富丘学習発表会

「学びの秋」今まさにそのときを迎えています。11/16(土)に富丘学習発表会参加型授業参観が行われます。こどもたちは、今まで学校の授業や総合学習で地域の方々に教わったり、

自分たちで調べたりして学習を積み重ねてきました。その学習の成果を学校の児童や保護者、地域の方々に発表する日です。協力してくださった地域の方やお世話になった方々に感謝の気持ちをもって発表を頑張ります。

今年度も昨年同様に参加制限もなく、地域の方々も自由に参観できます。御時間がありましたら是非来校して御参観ください。

日時：11/16(土) 会場：富丘小学校各教室

- 8:05~ 8:15 開会式
- 8:25~ 9:05 1回目 Aグループ発表
- 9:20~10:00 2回目 Bグループ発表
- 10:15~10:55 3回目 Cグループ発表
- 10:55~11:15 片付け
- 10:15~11:25 閉会式
- 11:25~12:00 振り返り
- 12:00~13:00 お弁当 学級活動



↑
← 昨年の様子