



# けやき

富士宮市立富丘小学校  
学校だより  
令和6年度 5月号

## 夢を持ち、共に学び続ける富丘の子

け：げんきな子 や：やさしい子 き：きいて伝える子

### 学校経営目標

思いやりをもって、伝え合い、高め合って笑顔になる学校づくり

～誰一人取り残さない教育 Well-beingの実現～



### げんきな子になるために必要なこと

4月に入学・進級して早いもので1か月が経ちました。「今年は、〇〇を頑張るぞ」という目標を4月に立てて自分の中にもっていると思います。これから気温の高まる5月、運動会もありますが、体調を整えて目標に向かって進んでほしいです。



### 健康は大切

本校でもめざしているウェルビーイング(Well-being)は、簡単な言葉で「健康」という言い方もできるそうです。

これは体の調子がよいこと、悩みが少ないことなど健康は誰にとっても大切だと思います。富丘小学校では、「けやき」を大切にしています。高学年の皆さんはもう何か分かると思います。「け」は、げんきな子、「や」やさしい子「き」は、きいて伝える子です。今日は、この中の「げんきな子」のためにどうしたらいいかを考えてみましょう。

「みなさんは今、元気ですか。」この元気を保つには次の内、何が必要でしょうか。①食べること ②眠ること ③体をうごかすこと。実は、どれも正解です。この中の「眠ること」ですが、みなさんは、1日に何時間眠っていますか。

私たちにグローブを贈ってくれ、今年もアメリカの野球で大活躍している大谷翔平選手は、長く眠ることでも有名です。10時間眠ります、短い時でも8時間は眠ります、いつ眠るのか計画を立てていますと言っています。

### 運動会に向けて準備しよう ～睡眠をとると運動の力がアップする～

なぜ、ここまで大谷選手は眠ることを大切にしているのでしょうか。おもしろい実験結果があります。バスケットボール選手10人を40日間、毎日10時間睡眠をとらせ、それがコートでのパフォーマンスにどう影響するかを調査したら、40日後、平均してシュートの成功率が上がり、短距離走のタイムが縮まったそうです。また、選手は、試合中調子がよいと感じたそうです。この実験後、選手たちの睡眠時間を元に戻して睡眠時間が短くなったら、その選手たちの記録は実験前に戻ってしまったそうです。



5月は運動会を行います。1年生にとっては初めての運動会ですが、普段の体育の授業から一生懸命練習して当日を迎えてほしいです。そして、眠る時間も大切にして気持ちよく体が動かしてほしいです。家に帰って自分がすべきことをしたら、早めにお布団に入ってほしいと思います。(参照：睡眠が運動のパフォーマンスに与える影響 (アメリカのスタンフォード大学))

(5月の朝礼から 校長 植松宗一郎)

# 令和6年度も順調にスタートを切りました。

## リーダーワッペン授与式

4/12(金)に6年生のリーダーワッペン授与式が行われました。代表が校長先生からリーダーワッペンを授与され、その様子をリモートで中継しました。各クラスには、6年生が並び、クラス担任から、ワッペンが授与されました。代表のリーダーの誓いの言葉に併せて復唱しました。6年生の、全校児童の前で力強い誓いの言葉や態度で宣言できました。交通安全のリーダーとしてきっとがんばってくれると思います。



## PTA総会



新型コロナウイルス感染症対策で行われていなかったPTA総会を5年ぶりにみんなで集まって行うことができるようになりました。今まで紙上開催ということでなかなか顔を合わせることができなかった皆様が一堂に会して顔を合わせて行うことができ、うれしく思います。職員一同も富丘小のために一生懸命取り組んでいきますので御協力をお願いします。



## 1年生もがんばっています。



様々なことが初めての1年生ですが、一生懸命がんばっています。1年生を迎える行事では、学校に関するクイズで楽しみました。最後には、お礼をしっかりと言えました。交通安全教室では、交通指導員から、横断歩道の渡り方や道路の歩き方などの話をしっかりと聞きました。その後、実際に横断歩道で手を上げて安全に渡る練習をしました。また、初めての給食メニューはハンバーグでした。支援員の方々にも手伝っていただき、時間をかけて丁寧に準備をしました。「いただきます」。どの子も初めての給食にわくわくしながら、笑顔で美味しそうに食べていました。



## 引き渡し訓練・リモート懇談会



引き渡し訓練では、児童のお迎えをありがとうございました。全校一斉での避難訓練ですが、どの子もむだ口をせず、真剣に訓練に参加し、静かに行動できました。南海トラフ地震が心配される昨今ですが、学校では、継続して訓練していくしていきます。また、リモート懇談会には、たくさんの保護者の方に御参加いただき、ありがとうございました。職員紹介では遠くからでしたがリモートで、短時間ではありましたが、保護者の皆さんと顔を合わせることができた貴重な機会となりました。今年度から、授業参観等も計画していきます。5月25日(土)には、富丘小の運動会も予定されていますので、よろしくお願いします。