

がくしゅうよう つか やくそく 学習用パソコンを使うときの約束

令和3年5月20日

がくしゅう 学習のために つか 使いましょう	・授業や宿題などの学習に関係することのみに使用する。
たいせつ 大切に つか 使いましょう	・なくしたり、ぬすまれたりしないように十分に気を付ける。 ・歩きながら使ったり、持ったまま走ったりしない。 ・水をかけたり、水筒と一緒に持ち帰ったりしない。 ・日光の下やストーブの近くに置かない。 ・重いものを上に乗せない。 ・シールをはったり、絵をかいいたりしない。 ・持ち帰るとき以外は、キャビネットにしまう。 ・持ち帰るときは、ランドセルに入れる。 
つか 使う時間を まも 守りましょう	【学校で使ってよい時間】 ・先生から指示があったとき。 【家で使う場合】 ・使う時間は、低学年は午後7時、高学年は午後8時までにする。 ・寝る1時間前からは、画面を見ないようにする。 ・家の人とよく話し合い、ルールを守って使うようにする。 ・1日に使ってよい時間 _____ 時間 _____ 分(家の人と話し合って決めましょう。) 
けんこう 健康に き 気を付けて つか 使いましょう	・明るい場所で使う。 ・目線は画面と垂直にし、画面から目を30cm以上はなす。 ・机はひじが直角になる高さ。イスはひざが直角になる高さ。 ・深く座り、両足をつける。 ・30分に1回は20秒以上遠くを見て目を休める。 
あんぜん 安全に つか 使いましょう	・アカウントやパスワードを人に教えない。 ・帰るときは、QRコードを必ず先生に渡す。 ・個人情報(名前や住所、電話番号など)をみんなが見られるところに書き込んだり、入力したりしない。 ・言葉遣いに気を付け、相手を傷つけたり、いやな思いにさせたりすることは書き込まない。 ・カメラで人を撮らない(自分も)。 ・あやしいサイトに入ってしまったときは、先生に知らせる。 ・ゲームやアニメなどの学習に関係のないものについて、インターネットで検索したり、サイトを開いたり、ダウンロードしたりしない(調べたことは記録が残る)。 ・先生から指示があったとき以外は、「クラスルーム」のストリームや「Jamboard」などに書き込みをしない。

やくそく まも がくしゅう やくだ
約束をしっかりと守り、学習に役立てましょう。