

6/27(月) 「食」の授業(5年)

給食の献立づくりに関わり、「食育」を推進する役割を担ってくださっている栄養教諭の方々を講師としてお招きし、「食育の授業」を行いました。学校は「食」に関する子供の実態に合わせて工夫した授業を構想しました。



今回の学習課題は、「苦手なものは食べなくてもいいのかな」です。好ききらいをしている子、また、給食の残食が多いという子供の実態から設定した課題です。『食べさせられる』のではなく、健康のために『食べよう』と思う子供を育てていくために、日々指導を続けていきます。ご家庭でもぜひ、話題にしてみてください。