ひがし

令和５年６月30日
富士宮市立東小学校
学校だより　第４号
電　話：２７－２５７３
全校児童　　５０６名

学校教育目標　「自ら学び 高め合う子供」
学校経営目標　「子供のやる気を引き出し 学ぶ力を育てる学校づくり」

体と心を健康に

校長　藤井美賀

最近、地域の方や学校にいらした方から「東小の子供の挨拶は、本当に明るくて気持ちがよいですね」とほめていただくことが増えました。ありがたく、うれしいことです。児童会が「挨拶いっぱい」を呼びかけ、学校運営協議会の皆様に「挨拶をしたくなる環境作り」として「あいさつをしたりされたり顔なじみ」の看板を区民館等に設置していただき、６年生が「お先に挨拶」を実践し、見守り隊の皆様が毎日温かく子供に声をかけてくださる…学校と地域の皆様が挨拶を大切に取り組んできた成果です。ありがとうございます。より笑顔で気持ちのよい挨拶が交わされる学校、地域を目指します。今後もよろしくお願いいたします。

さて、７月を迎え、気温が上がってきました。本格的な夏の暑さも元気に乗り越え、充実した生活を送ることができるよう、朝礼では、体と心の健康について話をします。

「体の健康」…１バランスのとれた食事　２十分な睡眠　３適度な運動（健康３原則）

健康でいるために、毎日の生活で大切にしたいことです。歩いて登下校をする、運動場で体を動かしてよく遊ぶ、走る等、毎日運動している人は、好き嫌いなくよく食べ、体も成長してきています。また、早寝・早起きをして、１日を気持ちよくスタートできることを感じている人もいるでしょう。外で太陽の光を浴びるだけでも健康によいです。日々の積み重ねが健康な体を作りますから、毎日、食事・睡眠・運動を大切にして生活しましょう。

「心の健康」…体がだんだん成長するように、心もだんだん発達します。体に栄養が必要なように、心に必要なものがあります。心に必要なものは何でしょう。

１勉強する	（見る、覚える、学ぶ、考える等）
２人と関わる	（遊ぶ、けんかする、がまんする、感じる等）
３悩む	（不安、迷い等）
４自分を好きになる	（自分をほめる、自信を持つ）
５自分の気持ちを大切にする　等	

地域の方にお世話をしていただいてさつまいものつるさし（２年生）

いろいろな経験を通して感じたり、考えたり、他の人と関わったりすることで、心は発達していきます。ですが、心の発達に必要なものも、多すぎると心がパンクしてしまい、少なすぎるとしぼんでしまいます。そのバランスがよいときに心は安定します。自分の気持ちを大切にしながら、周りの人とよい関係を持つようにしたいですね。

（文科省「わたしの健康」参照）

～富士宮市内 俳句誌「甘藍（カンラン）」６月号より～

○しゃぼんだまぐんぐんのぼれはるのかぜ　田口 利虎
○はれたごごじてんしゃのってはるのかぜ　佐野 栞那
○ボールけりゴールに入れたはるのかぜ　服部 修虎
○ドッジボールボールをキャッチはるのかぜ　遠藤 浅兎
○８人でおにごっこしたはるのかぜ　池ヶ谷櫂人
○朝ランでいっぱいはしりはるのかぜ　小野 剛典
○おまつりだいろんなおみせ楽しいな　渡邉 澪
○新しい緑が風にゆれている　田中 茉智
○いっせいに若葉の海が生まれたよ　久保田茉陽
○ひまわりの笑い声する空の下　長谷川綾音
○向日葵の首が富士山届きそう　松原 里桜

６月２日（金）学校運営協議会での話合い

学校教育目標の実現に向かい、学校と地域が協力してよりよく子供を育てるため、令和３年度より、地域の委員の方と学校代表による学校運営協議会を開催しています。コミュニティ・スクールの推進に向けて、今年は５回行います。

ＰＴＡ親子奉仕作業　１８日（日）

１８日（日）は、ＰＴＡ親子奉仕作業が行われました。早朝からの作業でしたが、たくさんの皆様にご参加いただき、花壇の整備、校舎周りの草取り、側溝の土砂さらい等、東小学校をきれいにしていただきました。限られた時間の中、学校の環境整備にご協力いただきありがとうございました。

東小学校は、このようなＰＴＡ活動にあわせて「学校応援団」の皆様に様々な教育活動をお手伝いいただいております。今月の「東小 Watching！」で、学校の教育活動を支え、応援いただいている様子を少し紹介いたします。どうぞご覧ください。

＜8・9月の主な予定＞

25 日（金）２学期始業式　普３日課　下校 11:35
28 日（月）普３日課　下校 11:35
29 日（火）給食開始　普４日課　下校 13:15
1 日（金）防災訓練・引き渡し訓練
5 日（火）委員会　学校徴収金振替日
6 日（水）ベル・アルミ（低）
7 日（木）ベル・アルミ（高）
8 日（金）とんことり（朝）
9 日（土）夏休み自由研究作品展（市民文化会館）
～11 日（月）
11 日（月）１年とんことり
代表委員会
12 日（火）クラブ　ひばり号
13 日（水）授業参観
18 日（月）敬老の日
19 日（火）クラブ
21 日（木）学校運営協議会
26 日（火）ひばり号　体力テスト１日目
27 日（水）体力テスト２日目

東小 Watching！

写真だけではお伝えできない学校の様子や活動の雰囲気をお伝えする「東小 Watching！」。下の QR コードを読み込んで、少しですが東小学校の学校生活をご覧ください。

【学校応援団①】 18日の奉仕作業、そして6月9日に行われた「とんことり」の皆さんによる朝の読み聞かせの様子です。		【学校応援団②】 たくさんの応援をいただいている中で今回ご紹介するのは「家庭科補助」「机の高さ調整」「4年生の自転車教室補助」です。	
【クラブ活動】 子供たちが好きなことに没頭することができるクラブ活動。楽しそうに、そして真剣に活動する子供たちがとても印象的です。		【林間学校】 授業参観の際のスライドだけでは伝えられなかった、友達と協力して過ごした、そして大いに盛り上がった林間学校の様子です。	

※動画は視聴以外の目的で使用されませんようお願いします。なお、動画の公開期間は１か月程度です。

※動画は数十秒程度で、画質を下げておりますが、視聴の際は Wi-fi 環境のご利用を推奨します。

☆暑い夏がやってきます☆

梅雨の合間の日射しから、暑い夏が近付いていることを感じます。天気がよい日には、運動場で汗をいっぱいかいて元気に遊ぶ子供たちを見ることができます。学校でも指導を継続しますが、ご家庭におかれましても、水分補給を始めとした熱中症等の対策を呼びかけていただきますようお願いします。

※リーバーでお知らせしたとおり、マスクの着用は基本的に求めておりませんが、食器等運搬時及び配膳時につきましては、従前通りマスクの着用を徹底いたします。紛失・ゴム切れに備え予備のマスクを用意したり（日常マスクを着用する児童）、給食セットの中にマスクを入れたりする等、給食時にマスクを着用できるように準備をお願いします。